

آزمون نئو

تست نئو فرم بلند نوعی تست روان‌سنجی است که برای ارزیابی شخصیت کارجویان در فرایند استخدام یا شناخت مسیرهای شغلی بالقوه به کار می‌رود.

تست ۵ عاملی نئو برای ارزیابی چه چیزهایی انجام می‌شود؟

این آزمون ارزیابی تعادل ۵ عامل فردی است که شخصیت شما را تشکیل می‌دهند.

۱. پذیرای تغییر بودن یا گشودگی ذهنی، تمایل شما را برای پذیرش تغییر و همچنین میزان تخیل شما را اندازه‌گیری می‌کند. سطح بالای پذیرا بودن، می‌تواند به پیش‌بینی‌نشده‌بودن و تمرکز نداشتن منجر شود. سطح پذیرا بودن را می‌توان به عنوان ذهنی بسته دانست.

۲. وظیفه‌شناسی به قابلیت اطمینان شما نگاه می‌کند؛ اینکه چقدر می‌توانید خودسازمان‌دهی داشته باشید و چقدر رفتار برنامه‌ریزی‌شده را به رفتارهای ناگهانی، ترجیح می‌دهید. سطح وظیفه‌شناسی بالا می‌تواند به معنای لجباز بودن شما باشد؛ در حالی که وظیفه‌شناسی پایین می‌تواند به این معنی باشد که مردم شما را به‌عنوان شخص عجول، بی‌دقت یا نامعتبر تصور می‌کنند.

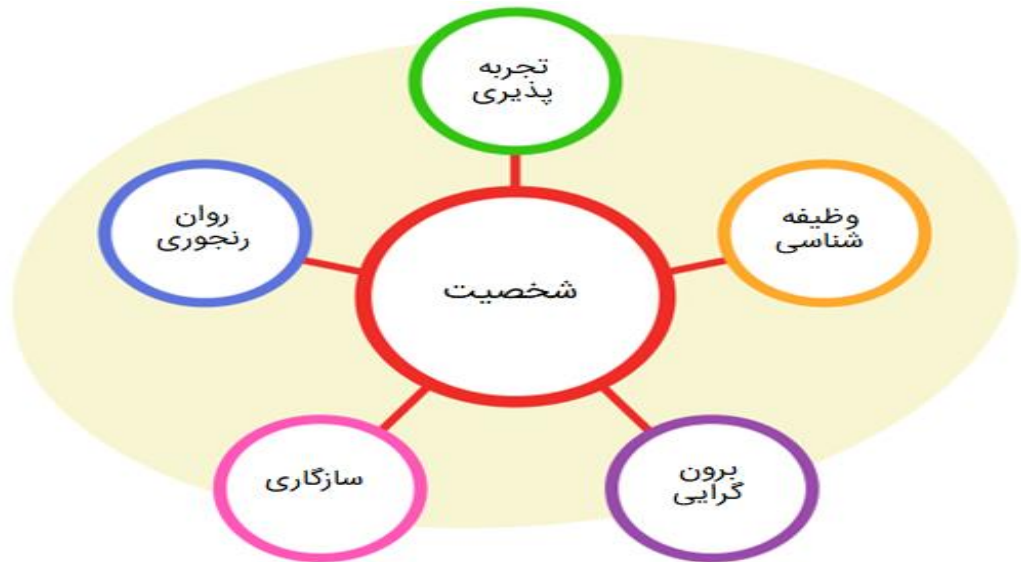
۳. برون‌گرایی به گرایش شما برای یافتن انگیزش از افراد دیگر نگاه می‌کند. افراد با سطح بالای برون‌گرایی، گاهی اوقات می‌توانند جلب‌توجه کنند یا سلطه‌جو باشند. برون‌گرایی اندک، نشان می‌دهد که شما ساکت‌تر و متفکرتر هستید؛ اما گاهی اوقات می‌توانید به‌عنوان افرادی گوشه‌گیر نیز تلقی شوید.

۴. موافقت تمایل شما به همکاری و دل‌سوزی را به‌جای رفتار خصمانه یا مشکوک نشان می‌دهد. گاهی اوقات، موافقت بالا می‌تواند به این معنی باشد که مطیعانه رفتار می‌کنید و افراد به‌آسانی می‌توانند شما را شکست دهند. سطوح پایین موافقت می‌تواند نشانه اهل بحث‌و‌جدل بودن یا نامعتبر بودن باشد.

۵. روان‌رنجوری به این می‌پردازد که چقدر مستعد استرس روانی هستید. این بخش از تست، تمایل شما را برای حفظ سطح ثبات عاطفی و کنترل انگیزه‌ها بررسی می‌کند. افرادی که ثبات بالایی دارند، آرام و استوار هستند؛ در حالی که ثبات کم ممکن است نشان دهد که فرد، بسیار واکنش‌پذیر و تحریک‌پذیر است.

با ارزیابی دقیق این تست نئو می‌توان به تصویر دقیقی از نحوه تفکر و رفتار افراد دست پیدا کرد.

تست‌های روانشناسی زیادی برای بررسی ویژگی‌های شخصیتی انسان‌ها به‌وجود آمده است. یکی از معتبرترین این آزمون‌ها، تست نئو پنج‌عاملی است. از این تست می‌توان برای استخدام کارمندان یا شناخت بیشتر خود و دیگران استفاده کرد.



تست نئو چند سوال دارد؟

تست نئو در دو شکل فرم بلند و فرم کوتاه موجود است. فرم کوتاه این پرسشنامه ۶۰ سوال دارد و تقریباً ۱۵ دقیقه زمان لازم دارد. فرم بلند آن شامل ۲۴۰ سوال است و حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه زمان می‌برد. در فرم بلند علاوه بر پنج مقیاس اصلی، شش زیر مقیاس برای هر عامل سنجیده می‌شود.

کاربرد نئو

از آنجایی که تست نئو قادر است فاکتورهایی مانند اضطراب، افسردگی، خشم، کنترل تکانه، آسیب‌پذیری، جمع‌گرایی، نوع‌دوستی، انعطاف‌پذیری، درک دیگران، نظم درونی و بسیاری از موارد دیگر را بررسی و ارزیابی کند. بنابراین کاربرد نئو در روان‌شناسی بسیار وسیع و گسترده است.